CAMPEONATO DE ARAGON

X DUATLÓN CROS VILLA DE ALFAJARÍN

Valedera para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2024

Valedera para XXVI Copa Aragonesa de Duatlón Cros, Trofeo Bilstein Group

22 de septiembre de 2024 - Alfajarín (Zaragoza)

Organiza:

Colaboran:

PATROCINADOR PRINCIPAL

GRUAS Y TRANSPORTES

LA PUEBLA

www.gruaslapuebla.com

DATOS TÉCNICOS

Circuitos
Carrera: 5.500 metros
Ciclismo: 23 kilómetros
Carrera: 2.5 metros

Dirección de Competición
Director de Carrera: OSCAR HERRANDO

Jurado de Competición
Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA
Se celebrará el mismo día de la prueba, y junto al arco de meta, 15 minutos antes de la carrera, y 5 minutos después se llamará a cámara de salida.

Horarios
8:30-09:30 horas: Recogida de dorsales CARRERA MASCULINA Y FEMENINA
9:00 horas: Apertura control de material..
9:45 horas: Cierre control de material.
10:00 horas: PRIMERA SALIDA
10:05 horas: SEGUNDA SALIDA
Previsión último deportista 12:05 HORAS
Previsión Entrega de trofeos:12 HORAS

Se tratará de la IX edición de la prueba que abre el calendario de duatlones cros en la comunidad, con cerca de 150 participantes en las dos ediciones anteriores, y con el aliciente de ser puntuable para la Copa Aragonesa de Duatlon Cros , Alfajarin se ha convertido en una cita muy interesante para los amantes de esta disciplina tan espectacular.

2014: Pablo Del Castillo y Yolanda Magallón.
2015: Félix Molina y Vanesa Guzmán
2016: Félix Molina y Miren Andueza.
2017: Carlos Fernández y Ana Llanos
2018: Antonio Urbano y Ana Llanos
2019: Jaime Martin Gimenez y Yolanda Magallon como en nuestra primera edición.
2021 : Ester Ruiz y Lucas Aurell.
2022 : Leti Soria y Lucas Aurell de nuevo.
2023 : Aiara Garaialde y Lucas Aurell.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Duatlón Cros en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

- Los **organizadores** de la competición son el club A340KAlfajarín y Federación Aragonesa de Triatlón.

- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y absoluta femenina que agrupan a todos los participantes. Además, se contemplaran las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas:
  JUNIOR, masculina y femenina.
  SUB-23, masculina y femenina.
  VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina.
  CATEGORIA LOCAL
  EQUIPOS, masculina y femenina.

- **Inscripciones.**
  Las inscripciones se realizaran a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 18 de SEPTIEMBRE a las 23:59 h y se abriran el 12 de agosto. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 150 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Junior (nacidos en el año 2005 o anteriores). De forma excepcional, en la Copa Aragonesa de Duatlón Cros pueden participar los nacidos en 2007, que ya han dejado de ser deportistas escolares, y clasificarán en la categoría Junior.
  Desde 12 de agosto hasta 31 del mismo mes , 15 euros federados en triatlon y 23 para los no federados.
  Desde 1 de septiembre hasta el miércoles 18 de septiembre: 18€ para federados en triatlón y 26€ para deportistas no federados en triatlón.
  DOS EUROS INTEGROS DE CADA UNO DE LOS INSCRITOS SE DONARA A LA LUCHA E INVESTIGACION CONTRA EL E.L.A.
  TAMBIEN SE VA ADISPONER DE UN DORSAL CERO DONDE SE ACEPTARAN DONACIONES CON EL MISMO FIN.
  Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

- **Cancelaciones.**
  Las anulaciones de inscripciones se solicitarán a inscripciones@triatlonaragon.org. Se reintegrará el 50% si se solicita antes del día 30 de Agosto. A partir de esa fecha, no se atenderán cancelaciones .

RECORDATORIOS

- El deportista es responsable de conocer el circuito.
- El deportista será responsable del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.

- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  1 dorsal rectangular grande en el que constara el numero asignado. Este dorsal se llevará obligatoriamente en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en la carrera a pie, y en la parte trasera en el segmento de bicicleta (se recomienda llevarlo en cinta).
  2 dorsales adhesivos pequeños donde constara el número asignado y se ubicarán en el frontal del casco, y en su lateral izquierdo, en el segmento ciclista.
  1 dorsal tija adhesivo, que se ubicara en la tija del sillín de la bici, siempre visible y sin alteraciones.

- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen,** de que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente de material gráfico para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.

- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.

- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

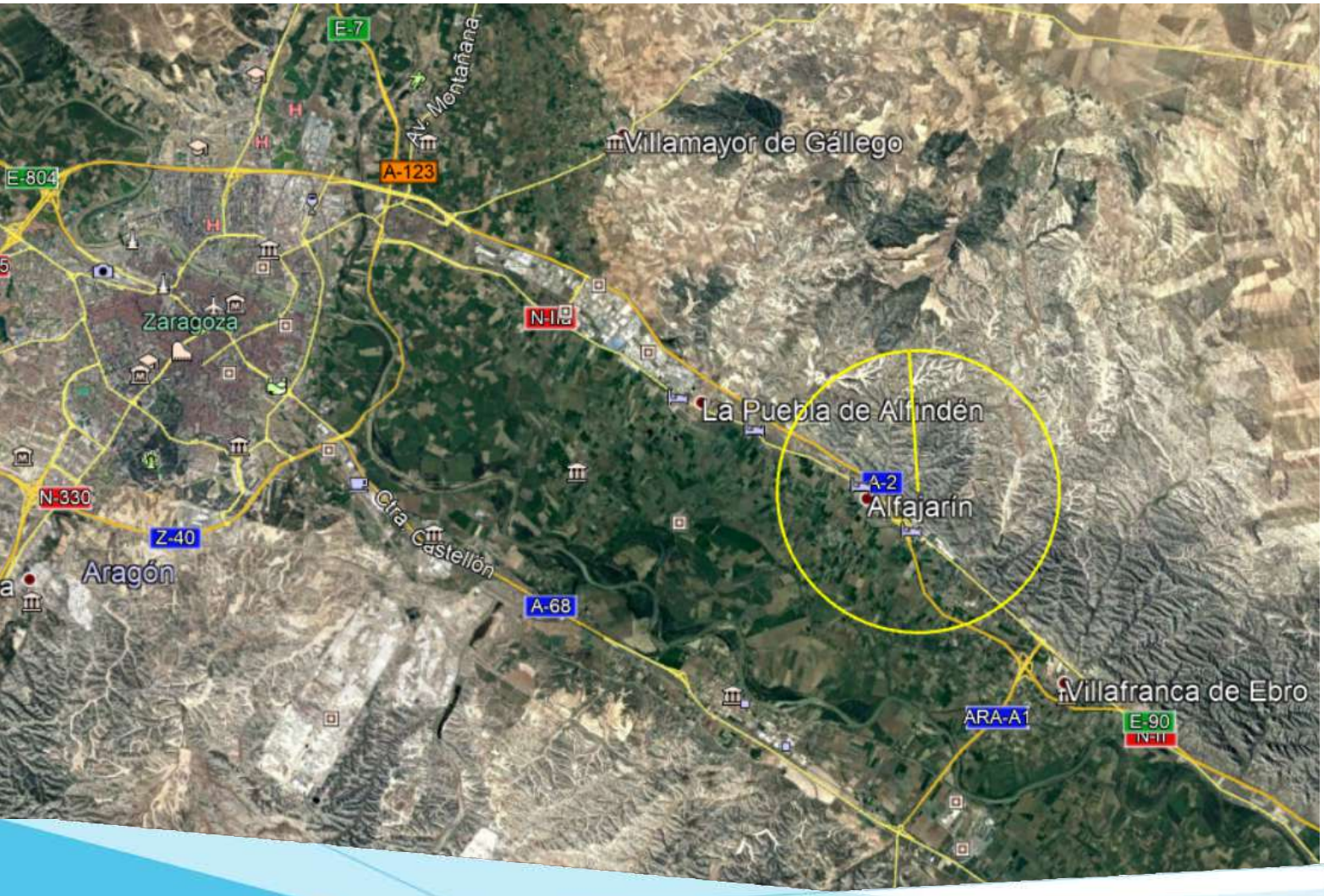
CONSEJOS

- No apures el plazo de inscripción hasta el final, de esta forma ahorras con los precios bonificados y facilitas al organizador un número de inscritos suficiente para celebrar la competición.

- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

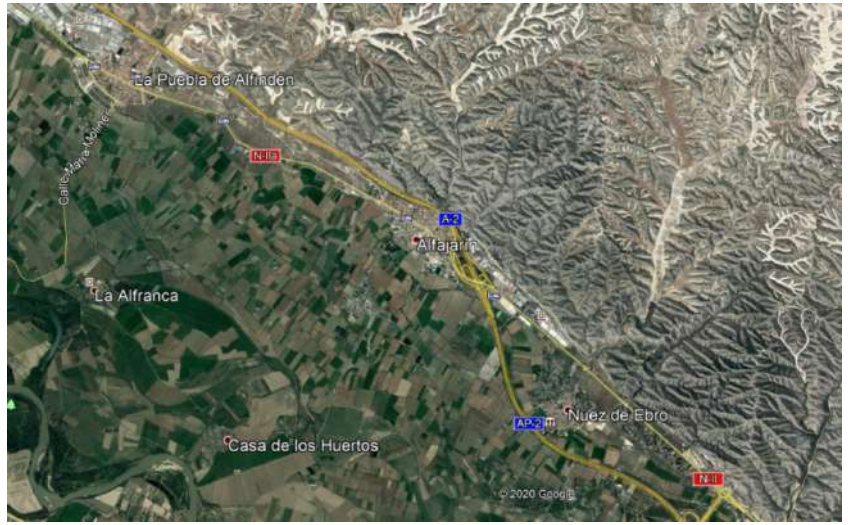
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza A-2, N-II
Desde Lérida A-2
Desde Huesca y Teruel: A-23 y A-2

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS

1) Parking.
2) Secretaria
3) Guardarropa.
4) Duchas.
5) Zona de transición
6) Meta.
7) Servicios médicos.

Accesos A-2

CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 8:30h en la calle JUAN RAMON JIMENEZ
Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2024.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Según normativa, no esta permitido el uso de acoples. Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de montaña.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 10:00 y a las 10.05 las segunda tanda en la antigua entrada viejo colegio municipal. Calle La Portaza.
Procedimiento de salida:

- Los duatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Una vez colocados en la salida, esta se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”
- Sonará una Bocina de aire o silbato, dando comienzo a la competición.
- Cualquier anomalía en la salida se considerará salida nula.

RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

CARRERA A PIE 1

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC

https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/posible-sector-uno-duatlon-2024-173053358

5.6 km a pie que discurrirán por un recorrido mixto, urbano y por anchos caminos, al que se dará una sola vuelta.

Cros en sus dos primeros km, recorriendo el recien creado campo de cros, para tomar el interior del barranco que desemboca en la durísima subida a las escaleras de la ermita.

Una vez coronada la subida, se discurrirá entre el castillo y la ermita, sucediendo una serie de sendas llegando a pasar por debajo del “toro”, siguiendo hasta el Castillo y bajando de nuevo a la villa por la cuesta del merendero..

El área de la primera transición estará situada en la calle Juan Ramon Jimenez.

TRANSICIÓN 1

RECUERDA

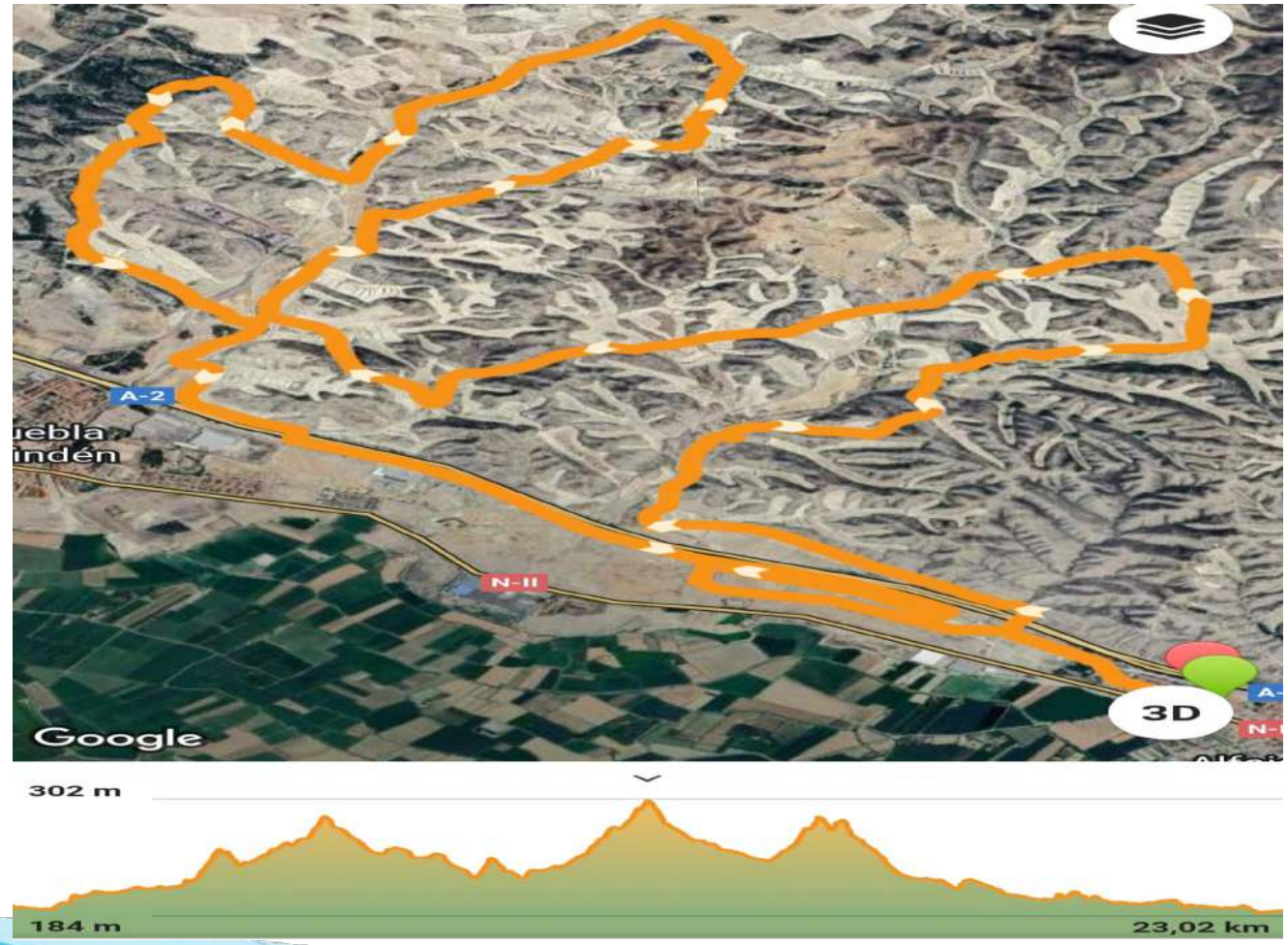
En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

089
bilsteingroup
SWAG
COPA ARAGONESA DUATLON CROS
iberCaja
LIGA aragonesa de TRIATLON
federación aragonesa de TRIATLON
GOBIERNO DE ARAGON

CICLISMO BTT

https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/alfajarin-169328567



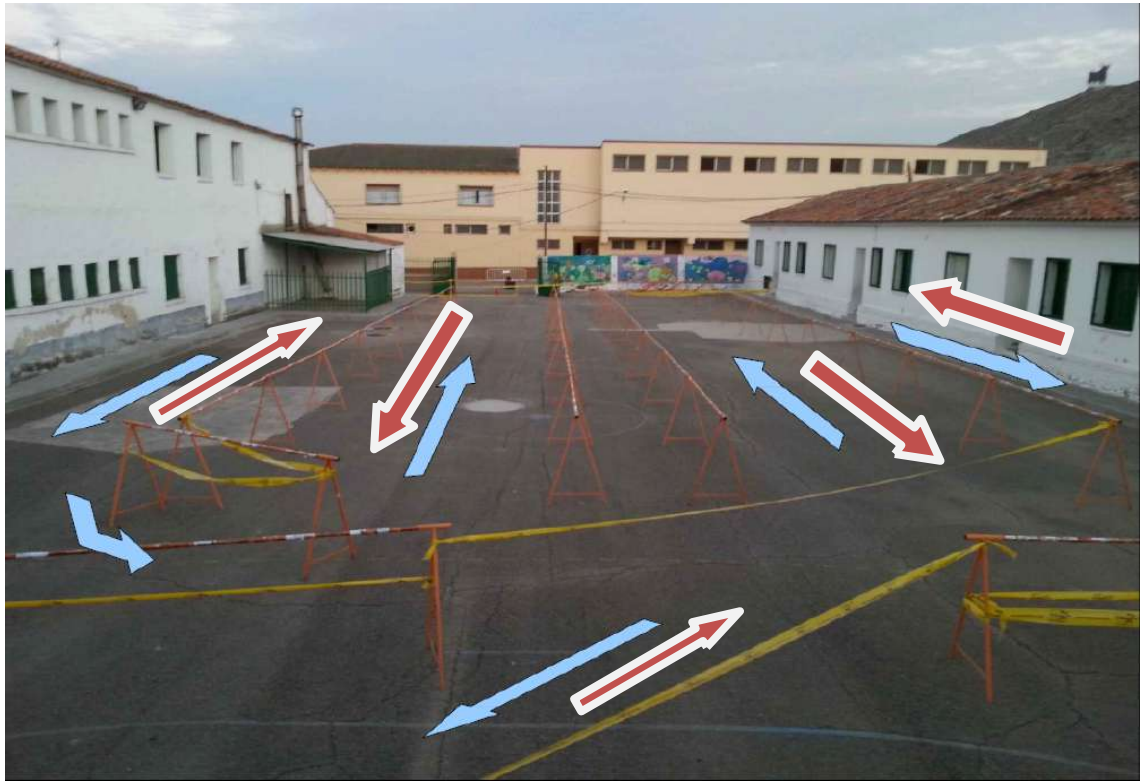
El segmento ciclista se realizará con bicicleta de montaña, se iniciará desde el área de transición en dirección a C/ La Portaza, para encadenar las calles J. Sender y Ben Alfaje, accediendo así a una serie de caminos, sendas y trialeras que discurrirán a través de los áridos Monegros.

23 km con trazado 100 % ciclable, con un desnivel de apenas 300 metros, que no impiden que el recorrido sea muy divertido, se darán una sola vuelta con apenas un 15% de asfalto, mucha atención a las piedras sueltas en las bajadas y a pequeños taludes a lo largo del segmento, importante prestar atención a los voluntarios así como a la señalización (cal y cintas).

RECUERDA

No está permitido el drafting (ir a rueda) entre deportistas de diferente sexo

TRANSICIÓN 2



RECUERDA

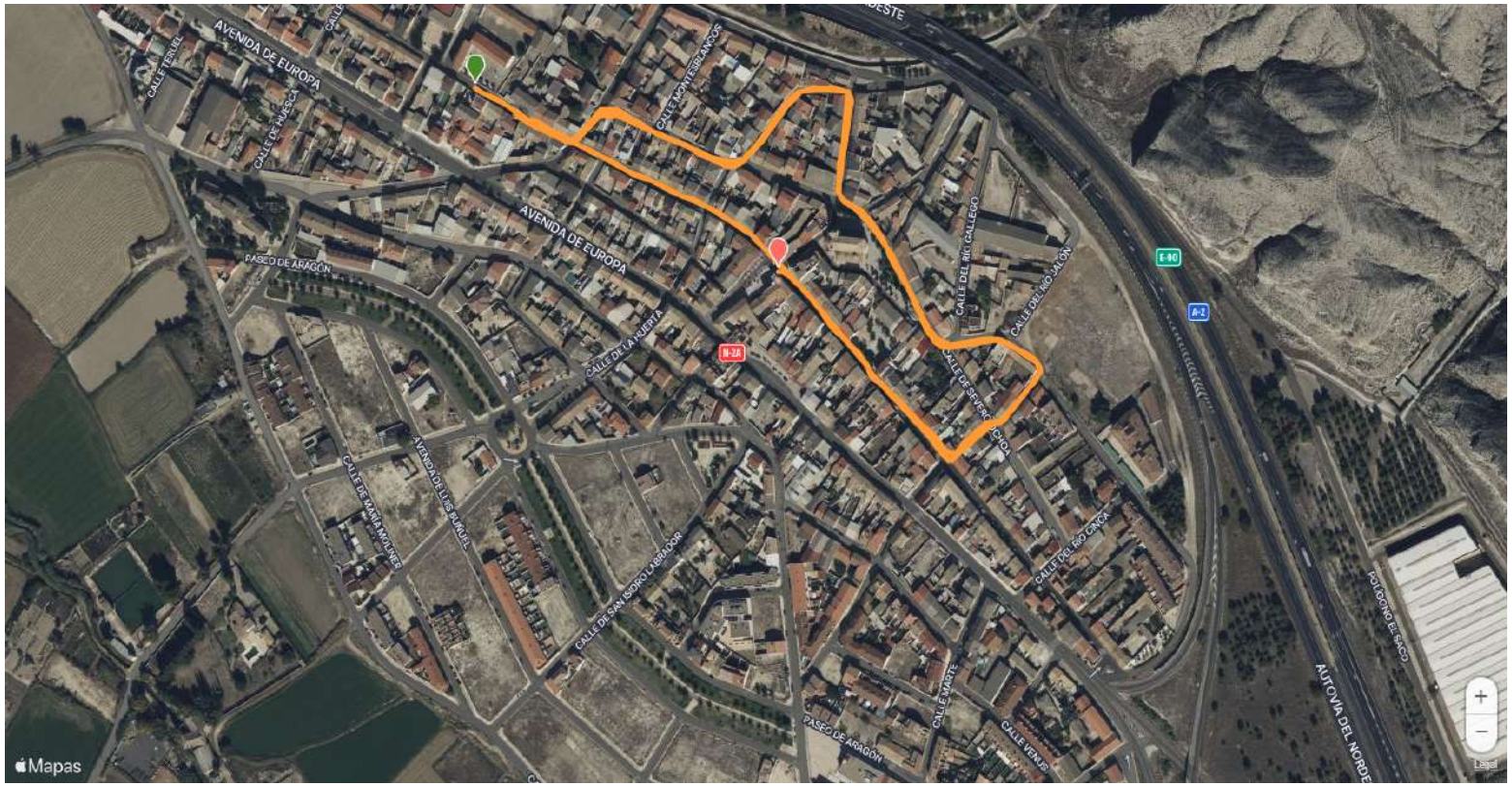
Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

EN AZUL SENTIDO PRIMERA TRANSICON Y EN ROJO LA T2

CARRERA A PIE 2

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC

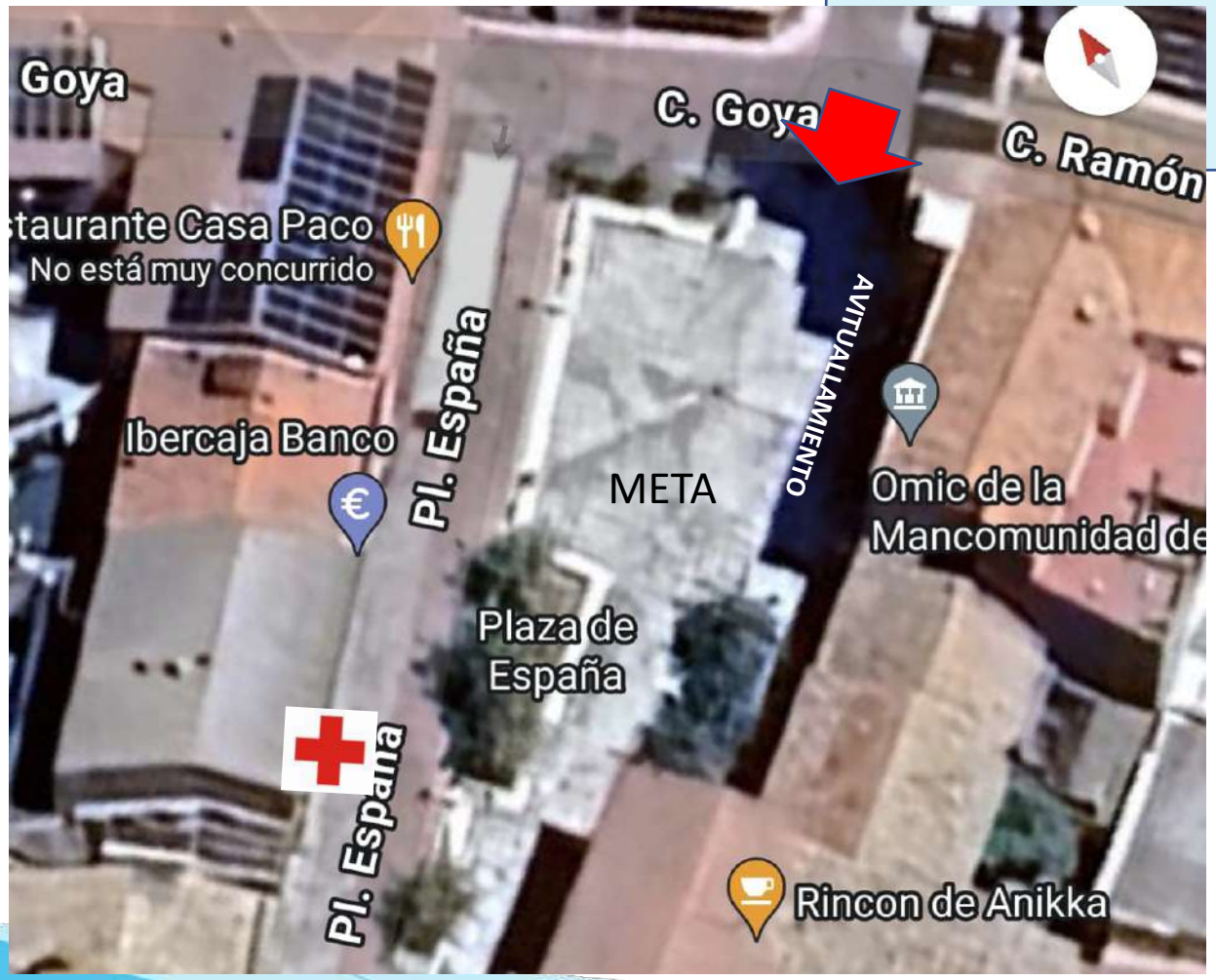
https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/primer-sector-carrera-duatlon-alfajarin-13-09-20-6535404



Se realizará en carrera a pie, se iniciará desde el área de transición en dirección a C/ La Portaza
Son 2.3 km con un trazado muy sencillo, que llevará a los atletas a recorrer el casco historico de Alfajarin para acabar en la Plaza de España.

Atención para respetar los sentidos de la marcha, en las zonas donde exista doble sentido.

ZONA DE META



La meta estará ubicada en la PLAZA DE ESPAÑA por primera vez en todas las ediciones.

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados, tanto en categorías masculinas como en las femeninas:
ABSOLUTA, SUB-23, JUNIOR, VETERANOS 1, 2 , 3 y 4
CLUBES, CATEGORIA COMARCAL

RECUERDA
No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

DEPORTISTAS

CRONOMETRAJE
La competición estará controlada por empresa de cronometraje. El chip irá adosado al portadorsal y será de un solo uso.

METEOROLOGÍA
Consulta aquí la predicción meteorológica de Alfajarín para los próximos días:

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

Facebook organizador
https://www.facebook.com/Duatlon-Cross-Villa-De-Alfajarin-209898655874508/?ref=aymt_homepage_panel&eid=ARAebSZE8SHM10b2bk6rUTQ5vL-IFndG04P8X5GgI_Hcu3e7Cp6sxXrz41CNSW8fjPhAwgGFeOTMIDmt

TURISMO

www.http://ayuntamientoalfajarin.org/

Alfajarín ofrece a los participantes, seguidores, aficionados y familiares, una variedad de establecimientos donde poder desayunar, comer, tapear, etc. Así como un pintoresco paisaje desde el mirador de la ermita, lugar desde el cual, la visión del desarrollo de la prueba será algo espectacular.

Sin olvidar , por supuesto, la belleza de nuestro patrimonio artístico.
Llegar a este nuestro pueblo, es muy sencillo, ya que la autopista AP2, indica su salida 1, en nuestra población, también es fácil por la conocida como “antigua N-II” o carretera vieja, su cercanía a Zaragoza , hace de esta villa un lugar privilegiado.

ORGANIZADOR

A 340 k Alfajarín

MANCOMUNIDAD Ribera Izquierda del Ebro

GRUAS Y TRANSPORTES LA PUEBLA
www.gruaslapuebla.com

EL TRUCADOR DEL PRIORATO

MYTACOMP

Casa MARCEN

ARAS

Alfajarín TAXI 672155579

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN ALFAJARÍN FERRER

D'Aníbal

Academia Primoral

El Rincón con el deporte

sedovin

CARNES Hnos. CHUECA ALFAJARÍN

PANADERÍA Ortega

ZaraMater

Residencia Happy Dogs

PUBNANDO'S

IMPLASER

Dra. Cecilia Lozano Santacruz CLÍNICA DENTAL

anadon

HOTEL ** RESTAURANTE RAUSAN

CAPRICHOS COSTERANOS ALFAJARÍN

JL 976 292 560 www.jjgonzalez.org Corredor de Seguros

Sköll

podoactiva PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

NECASER somos deporte elite

iberCaja

bilsteingroup® febi SWAG

Somos Triatlón

GOBIERNO DE ARAGON

ARAELA
ASOCIACIÓN ARAGONESA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

A 340 k Alfajarín

Federación Aragonesa de TRIATLON